Municipio de San Carlos
Fundación Pastoral Social

INFORME DE AVANCE N°3
MES DE MAYO
CONVENIO SOLIDARIO N°CSA-071-2023
HOGARES UNIVERSITARIOS SAN CARLOS

Brinda alojamiento y acompañamiento psicosocial a jóvenes del municipio de San Carlos de educación técnica y superior, matriculados en instituciones educativas fuera del municipio.

ADMINISTRACION MUNICIPAL
DE SAN CARLOS – ANTIOQUIA
FUNDACIÓN PASTORAL SOCIAL
Diócesis de Sonsón - Rionegro
Rionegro de 2023

1. INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS:

La Fundación Pastoral Social en atención al CONVENIO SOLIDARIO N° CSA-071-2023 suscrito con la Administración municipal "San Carlos Somos Todos" continúa generando espacios en los cuales dar cumplimiento a las actividades consignadas en el convenio firmado entre las partes, con las cuales se propende por el desarrollo de un acompañamiento integral a los beneficiarios de los Hogares Universitarios. En razón de ello, La Fundación Pastoral Social realizó en el periodo del 01 al 31 de mayo de 2023.

Actividad	Descripción
Favorecer la convivencia y el bienestar estudiantil en las casas universitarias	Integración y celebración de cumpleaños, donde se fortaleció la relación interpersonal entre los beneficiarios de las casas.
Acompañamiento Casas Universitarias	Se dialoga con los beneficiarios, se revisa el aseo y posibles mejoras en la casa
Acompañamiento psicosocial en las casas Casa Universitaria	Fueron atendidos 10 beneficiarios con previa agenda
Favorecer la convivencia y el bienestar académico, personal y social de los beneficiarios de los hogares.	Instalación de puertas en primer y tercer piso de casa San Juan Pablo II
Acompañamiento Administración Municipal Municipio de San Carlos	Videos y registro fotográfico
Socialización concejo municipal	Socialización y proyección del proyecto
Reunión con padres	Tema el nido vacío y celebración día de la madre
Capacitación primeros auxilios.	Primero auxilios básicos

FAVORECER LA CONVIVENCIA Y EL BIENESTAR ESTUDIANTIL CASAS UNIVERSITARIAS: para entrelazar más los vínculos entre los beneficiarios se realiza integración y socialización recomendaciones de convivencia en las casas universitarias los días 28 de abril y 07 de mayo respectivamente y celebración de cumpleaños.

FAVORECER LA CONVIVENCIA Y EL BIENESTAR ESTUDIANTIL EN LAS CASAS UNIVERSITARIAS

En Ambas integraciones se comenzó la actividad con una reunión informativa sobre recomendaciones de convivencia, En Rionegro se compartió un asado se festejaron los cumpleaños, en Medellín se compartió el almuerzo, celebración de cumpleaños y 1 de los beneficiarios que se graduó el 09 de marzo como ingeniero eléctrico de la Universidad de Antioquia, se realizó actividad lúdica.

Algunas recomendaciones de convivencia son:

- Limpieza y mantenimiento de la vivienda, el aseo de las habitaciones es obligación de cada uno de los beneficiarios
- Sacar la basura cuando la bosa este llena y los días autorizados y poner una bolsa nueva
- Recoger siempre todos los utensilios que hayas utilizado tras cocinar, lavar con agua y jabón, mantener aseada la cocina
- Dejar el baño organizado el lavamanos sin cabellos, pasta de dientes u otros productos tus enseres de higiene personal no deben quedar en el baño.
- Limpiar vidrios, ventanas y puertas

Seguridad

- Evitar escapes de gas, incendios o inundaciones; en caso de olor a gas abrir las ventanas, cerrar la llave de paso del gas.

Tendederos para la ropa

- Tiende tu ropa en el patio
- No está permitido tender en zonas comunes (sala, comedor, cocina, baños pasillos)

Comida y cosas personales de otros compañeros

- No cojas comida u otros objetos personales de tus compañeros; si puntualmente has usado algo, comunicárselo y reponlo cuanto antes.

Finalización de tu estadía

- Por culminación de estudios
- Cambio de residencia
- Desistir del proceso
- Siempre aviso telefónico al facilitador del Convenio
- Carta de retiro con mínimo 8 días de anticipación al correo: facilitador3.pasocial@diosonrio.org

ACOMPAÑAMIENTO CASAS UNIVERSITARIAS: Se escucha sugerencias de los beneficiarios para posibles mejoras tanto personales como e infraestructura, revisiones de aseo.

ACOMPAÑAMIENTO ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL: Registro fotográfico y videos para el municipio de San Carlos perturbarse con el convenio de casas universitarias alcalde solidario e influente 2023

ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL: mostrando interés por sus emociones, **se** realizan 10 asesorías psicosociales brindando en las casas universitarias donde los beneficiarios tienen la oportunidad de ser orientados si están pasando por algún momento difícil, buscando aportar a la salud mental de los beneficiarios del convenio. **Se realiza acompañamiento:** 5 beneficiarios de la casa universitaria san Juan Pablo II: Anlly Karina López Valencia, Sara Marín Usme, Yurley González Baena, Lina Marcea Velásquez Morales, Wilson Alberto Salazar G. y 5 beneficiarios casa universitaria Boston: Yuliana Galeano, Luis Esteban Aguilar, Diego Daza, Isabela Ramírez, Luisa Fernanda Manco.

CITACIÓN CONCEJO MUNICIPAL MUNICIPIO DE SAN CARLOS:
Socialización y proyección del proyecto
Los honorables concejales Armancito Galeano y Jonatan Torres solicitan información acerca de la expulsión de los beneficiarios de las casas universitarias en Rionegro- El Porvenir: Marinela Beltrán Zuluaga y Santa Ana: Mateo Gallo Morales
Se da claridad frente a la situación del joven Mateo, demostrando con las respectivas evidencias frente al caso.

REUNIÓN PADRES DE FAMILIA Y CELEBRACIÓN DIA DE LA MADRE: Se realiza reunión en el salón de la Parroquia Nuestra Señora de los Dolores,

Síndrome del nido vacío: ocurre a padres cuyos hijos dejan el hogar para irse a estudiar o tras haberse casado.

- ¿Que sienten quienes desarrollan el síndrome?
  Tristeza y soledad
  Pérdida de sentido o propósito de vida
  Percepción de aburrimiento
  Irritabilidad
  Ansiedad
  Vivir con la mente en el pasado

Somatización de malestares físicos
Llanto y tristeza

Recomendaciones para superarlo: si conoces a alguien que padece de este síndrome lo mejor que puedes hacer es brindarle es escucharlo sin juzgar para que pueda aligerar sus penas, ayudarlo a entender desde el cariño.

Estrategias para superarlo

- Prepararse para cuando llegue el momento: una de las maneras más efectivas es procurar desarrollar una mentalidad con la que aceptas que nuestros hijos algún día se deben marchar.
- Vivir nuevas experiencias: puede ser una gran oportunidad para desarrollar nuevas actividades por ejemplo viajar.
- Desarrollar inteligencia emocional:
- Sentir alegría por la independencia de nuestros hijos
- Aceptar que es normal echarle de menos
- Mantener el contacto
- Entablar una relación con los hijos sin reproches
- Potenciar las habilidades personales
- Fomentar las amistades

Aceptar con la partida de los hijos no es fácil después de vivir bajo el mismo techo durante varios años, llega el momento de tomar su propio camino y dejan el hogar que les formó y les dio seguridad por tantos años; sin embargo, hay padres que se resisten a esta despedida afectando no solo su estabilidad emocional sino también su salud

CHARLA PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS: Dirigido por el Señor André Felipe Betancur Atehortúa profesional en SGSST de la Diócesis de Sonsón Rionegro, reconocer los signos vitales y sus cifras, además de realizar una pequeña práctica par la identificación de los mismos.

Diana Elizabeth Ramírez Loaiza	Pbro. Fabián Humberto Silva Zuluaga
Secretaria de Bienestar Social	Director Fundación Pastoral Social
Supervisor del convenio	Diócesis de Sonsón Rionegro